

災害時について

●災害時の行動

避難場所	大規模火災	地震	津波・洪水
避難所	災害時避難所		福祉避難所
自宅以外 で遭遇し たとき	名前		
	行動		
	連絡 方法		

●非常備蓄品

飲料	<input type="checkbox"/> 水(2Lペットボトル)	<input type="checkbox"/> 非常用給水袋				
食料	<input type="checkbox"/> アルファ米	<input type="checkbox"/> 乾パン・パン缶	<input type="checkbox"/> インスタントラーメン	<input type="checkbox"/> 缶詰類		
	<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> スープ・味噌汁	<input type="checkbox"/> ビスケット・飴・チョコレート	<input type="checkbox"/> 塩		
衣類	<input type="checkbox"/> 上着	<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> 靴下			
生活用品	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> バスタオル	<input type="checkbox"/> 毛布	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 予備電池	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ
	<input type="checkbox"/> ガスボンベ	<input type="checkbox"/> 固形燃料	<input type="checkbox"/> 鍋	<input type="checkbox"/> ラップ	<input type="checkbox"/> アルミホイル	<input type="checkbox"/> やかん
	<input type="checkbox"/> 皿(紙・ステンレスなど)	<input type="checkbox"/> コップ(紙・ステンレスなど)	<input type="checkbox"/> 割り箸	<input type="checkbox"/> スプーン		
	<input type="checkbox"/> フォーク	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	<input type="checkbox"/> 石鹸	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	<input type="checkbox"/> 安全ピン	
	<input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> 携帯の充電器			
その他	<input type="checkbox"/> ブルーシート	<input type="checkbox"/> ガムテープ(布製)				

●非常時持ち出し品 (大人1人分目安)

※は救急袋の中に入れておく

基本品目	<input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋	<input type="checkbox"/> 缶入り乾パン	<input type="checkbox"/> 飲料水(500ml×3本)	<input type="checkbox"/> 懐中電灯		
	<input type="checkbox"/> ローソク	<input type="checkbox"/> ライター	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 十徳ナイフ	<input type="checkbox"/> 軍手・手袋	
	<input type="checkbox"/> ロープ(5m~)	<input type="checkbox"/> 救急袋	<input type="checkbox"/> 毛抜き※	<input type="checkbox"/> 消毒液※	<input type="checkbox"/> 脱脂綿※	<input type="checkbox"/> ガーゼ※
	<input type="checkbox"/> 絆創膏※	<input type="checkbox"/> 包帯※	<input type="checkbox"/> 三角巾※	<input type="checkbox"/> マスク※	<input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬など※	
	<input type="checkbox"/> レジャーシート	<input type="checkbox"/> サバイバルブランケット	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> タオル2枚~		
	<input type="checkbox"/> ポリ袋5枚	<input type="checkbox"/> トイレットペーパー	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 現金(小銭)		
	<input type="checkbox"/> ガムテープ(布製)	<input type="checkbox"/> 油性マジック	<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 生理用品		
必需品・貴重品類	<input type="checkbox"/> 車や家の予備鍵	<input type="checkbox"/> 予備メガネ・コンタクト	<input type="checkbox"/> 預金通帳のコピー			
	<input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー	<input type="checkbox"/> 運転免許証のコピー	<input type="checkbox"/> パスポートのコピー			
赤ちゃん用品	<input type="checkbox"/> 粉ミルク	<input type="checkbox"/> スプーン	<input type="checkbox"/> 紙おむつ	<input type="checkbox"/> ベビーカー	<input type="checkbox"/> 哺乳瓶	<input type="checkbox"/> 洗浄綿
	<input type="checkbox"/> 母子手帳	<input type="checkbox"/> おんぶ紐	<input type="checkbox"/> おやつ	<input type="checkbox"/> バスタオル	<input type="checkbox"/> 玩具	<input type="checkbox"/> 毛布
	<input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> ガーゼ	<input type="checkbox"/> 着替え			
高齢者用品	<input type="checkbox"/> 高齢者手帳	<input type="checkbox"/> 予備メガネ	<input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/> 看護用品	<input type="checkbox"/> 持病薬

●我が家の防災マップ

〈記載しておきたいこと〉

・家族の集合場所 ・避難所 ・避難経路 ・地震や台風のときの危険箇所

A large rectangular area filled with a light gray grid, intended for drawing a disaster map. The grid consists of small squares, providing a guide for scale and layout. The grid is enclosed within a solid black border.